

Calendula

LE ORIGINI...

È una pianta originaria dell' Egitto. In Italia si trova in collina e nella zona mediterranea in prati e campi.

LA COLTIVAZIONE...

La Calendula viene seminata durante la stagione primaverile e quella autunnale. Usando un terriccio possibilmente biologico, creiamo nella terra dei piccoli fori dalla profondità di 1cm alla distanza di 30cm l'uno.

Dopo la semina, irrighiamo il terreno con dell' acqua in modo da stimolare la crescita dei semi. Per la scelta di quest' ultimi, possiamo valutare due possibilità: il seme singolo oppure quello doppio.

L'USO... RIMEDI E PROPRIETA'

La calendula può essere molto utile se utilizzata contro acne, irritazioni, ustioni e infiammazioni. La si può trovare sotto forma di crema, tintura o impacco.

Quest' ultime informazioni sono per l'uso esterno sulla pelle. Ma i suoi benefici non si limitano a questo: può essere un rimedio anche per infiammazioni/ virus interni come vermi intestinali e ulcere gastrointestinali (SI TRATTA DI UN EROSIONE DI UN TRATTO DELLA MUCOSA, TIPICA NELLA ZONA DELLO STOMACO.)

CURIOSITA'

Per gli inglesi la calendula è il simbolo della gelosia.

Secondo delle credenze diffuse, la calendula è anche il simbolo delle zitelle, (DONNE NON MARITATE) non essendo state mai amate da nessuno, alla loro morte dalla rabbia si trasformarono in calendule gialle.



LA CALENDULA IN FIORE...



I SUOI SEMI...