

RUTA

COS'E'

E' una pianta ornamentale (piante che servono per la decorazione di giardini o per completare l'arredamento della casa) appartenente alla famiglia delle Rutaceae

ORIGINE

L'origine mediterranea della [ruta](#), si presta ad essere coltivata in diverse parti del mondo per merito dell'elevato valore medicinale riconosciuto alla pianta

COME SI COLTIVA?

La [ruta](#) è una pianta rustica che si adatta anche a zone a clima rigido. Tuttavia durante il periodo invernale è bene proteggere le radici della pianta con con foglie secche o paglia

COME SI USA?

La ruta si può utilizzare nella cucina mediterranea, viene aggiunta alle preparazioni per insaporire carni, pesce, insalate, uova e formaggi. La ruta è inoltre utilizzata per aromatizzare la grappa e, in Africa, il caffè

PROPRIETA' E BENEFICI

La foglie della ruta contengono infatti [oli essenziali](#) ricchi di sostanze importanti come fenoli (Composto chimico organico cristallino, velenoso)

CHE GUSTO HA?

Possiede un' aroma balsamico, per aromatizzare i liquori, in particolare la grappa

CURIOSITA'

Un tempo si credeva che piantare la ruta agli angoli dei giardini tenesse lontani topi, serpenti ed energie negative (streghe e gli spiriti maligni). Anche in ambiente domestico è efficace tenere qualche ramoscello di Ruta fresca negli ambienti infestati dai topi che non ne sopportano l'odore

