

## LA LAVANDA

La lavanda proviene da una famiglia di nome Lamiceae, molto nota per il suo profumo molto originale.

### COME SI COLTIVA?

La lavanda non gradisce i ristagni di acqua ne terreni fertili ne acidi.

### COME SI PUO' UTILIZZARE?

La lavanda e utilizzabile anche in cucina ad esempio e il complemento ideale per dei risotti accompagnati con il rosmarino oppure con ingredienti dal gusto dolciastro come la zucca o la patata dolce.

### QUALI VANTAGGI E SVANTAGGI HA LA LAVANDA?

La lavanda in seguito all'utilizzo esterno dell'olio essenziale con questa pianta possono manifestarsi effetti collaterali a carico della cute oppure puo' causare disturbi gastro intestinali ovviamente non gravi.



IMMAGINE