

IL FINOCCHIO testo di italiano

COS' E IL FINOCCHIO:

Il finocchio è una pianta erbacea mediterranea la cui coltivazione è diffusa in tutta Italia.

COME SI COLTIVA:

Per coltivare i finocchi si usa il metodo tradizionale ovvero si coltivano in campi o giardini,vasi o cassoni di legno, è importante che sia una zona in pieno sole.

COME SI USA:

Il finocchio può essere mangiato crudo in insalate,umido,saltato in padella,bollito o grigliato.

PROPRIETA' E BENEFICI

In erboristeria il finocchio è indicato contro: pesantezza di stomaco,flatulenza,atonia digestiva,tosse,infiammazione delle vie aeree ed è anche contro problemi mestruali(menstruazioni).

ALTRE CURIOSITA'

Il finocchio è un ortaggio invernale ma si coltiva tutto l'anno,è conosciuto dai tempi degli antichi egizi e greci e ci sono testimonianze della sua coltivazione già dal sedicesimo secolo. Selvatico o coltivato ce ne sono di diverse varietà.

Molto saporito e croccante è il *GROSSO DI SICILIA*, caratterizzato da maturazione media, con grumoli tondi e compatti. I finocchi, anche se non esistono piante "maschio" e "femmina", vengono distinti così in base alla loro forma: i "maschi" hanno un aspetto più arrotondato e vengono in prevalenza consumati a crudo, mentre le "femmine" si presentano con una forma più allungata ed appiattita e vengono principalmente gustate cotte.

